Unternehmensberatung

Raus aus alten, starren Prozessen und Strukturen, die Ihren Erfolg verhindern! Durch gezielte Veränderungen, die zu Ihrem Unternehmen passen, können Sie:

- Durchlaufzeiten erheblich reduzieren
- Transparenz in Produktentstehungsprozessen und administrativen Abläufen schaffen
- Das Tagesgeschäft steuern statt nur zu regeln
- Kontinuierliche Transparenz bei Kosten, Terminen, Ressourcen und in der Multiprojektlandschaft durch Einsatz einfacher Werkzeuge erhalten
- Ziele Ihrer Projekte in Kosten, Termine und Qualität erreichen durch den Einsatz von Critical Chain Projektmanagement

Außerdem erreichen Sie, dass:

- Ihre Führungskräfte mit ihren eigenen Ressourcen durch authentische Selbstführung haushalten
- die Balance zwischen Führen, Managen und Privatem halten
- Krankenstände reduziert und Symptomen wie Burn-out vorbeugt werden
- Ihre Teams erfolgreicher durch die Stärkung der persönlichen Kraft agieren

Kontakt

Ich bin Christine Krause, der Herzschlag von Ganzheitliches Da Sein. Meine Expertise:

- Wirtschaftsingenieurin
- Unternehmensberaterin
- Mediatorin
- Psychologischer Individual Coach
- Theta Licht Heilerin

Ich freue mich darauf, Ihnen ganzheitlich weiterhelfen zu können:

Ganzheitliches Da Sein
Christine Krause
Am Hohenstein 34
65779 Kelkheim

Telefon: +49-(0)6195-9 76 44 79
Mobil: +49-(0)176-62 09 12 53
Email: info@ganzheitliches-dasein.de
Web: www.ganzheitliches-dasein.de

Ganzheitliches Da Sein

Unternehmensberatung

Mediation

Coaching

Gesundheitsberatung

„Nichts existiert, das von Dauer ist.
Das einzig Dauerhafte ist die Veränderung.“
Buddha

Mediation & Coaching

Neutrale Konfliktbewältigung

- Konfliktlösung durch gemeinsamen Mediationsprozess
- Ganzheitliche, neutrale Konzentration auf beide Konfliktparteien
- Individuelle Lösung zur Streitschlichtung erarbeiten
- Wirtschaftlich sinnvolles, nachhaltiges Ergebnis
- Zukunftsorientierte Lösung für eine Win-Win-Situation
- Reduzierung von Zeit, Kosten und Ressourcen

Coaching für alle, die sich selbst zu einem erfolgreichen Leben führen wollen:

- Auch bei größtem Chaos in der eigenen Mitte ruhen
- Aus der eigenen Kraftquelle schöpfen können
- Eigene Wünsche und Ziele kennen und verfolgen
- Veränderungen akzeptieren und umsetzen, wann immer sie nötig sind

Alle Kraft, Mut, Freude und Zufriedenheit kommt aus Ihnen selbst.

Werden Sie Ihr eigener Coach, Ihr eigener Creativ Director.

Burn-out Prävention

Gegen die Wand?

Die Burn-out-Prävention: mögliche Dauerüberlastung erkennen und rechtzeitig gegensteuern.

Durch Burn-out entsteht der deutschen Wirtschaft ein Schaden von 43 Mrd. jährlich.

Seit 1999 sind die Fehltage aufgrund psychischer Erkrankungen um 80 Prozent gestiegen.

- Mit 150 km/h gegen eine unsichtbare Wand gefahren, nichts ging mehr... So oder so ähnlich beschreiben Burn-out-Patienten ihren akuten Zustand.
- Lassen Sie es nicht so weit kommen, es gibt lange im Vorfeld genügend Anzeichen, die übersehen werden.
- Lernen Sie, sich wieder nachhaltig zu motivieren, um kraftvoll und gelassen im Leben zu stehen.

Das Seminar richtet sich an alle, die sich ausgebrannt und unzufrieden fühlen.

Mit einem Mix aus Theorie und Praxis in Form von Übungen, die Sie im Alltag voranbringen, kommen Sie zurück zu Ihrer eigenen Kraft.

Entdecken Sie Ihr Leben neu und fühlen Sie sich wieder lebendig!

Kommunikation & Führung

Positives Miteinander durch Stärkung der eigenen Kraft

Klares, offenes Miteinander führt zu mehr Gesundheit und Zufriedenheit, senkt den Stresspegel und erhöht definitiv die Effektivität.

Unterschwellige und offene Konflikte bedingen Demotivation, erhöhen den Krankenstand und verursachen in Unternehmen immense Kosten.

- Definieren Sie persönliche und gemeinsame Wege der Kommunikation.
- Sehen Sie Konflikten im täglichen Miteinander gelassen entgegen.
- Ergreifen Sie die Chance zur Verbesserung von Klima, Abläufen und eigenem Wohlbefinden.

Andere führen durch authentische Selbstführung

Den enormen Anforderungen gewachsen sein und für sich und die Mitarbeiter ein Umfeld des kooperativen Fördern und Fordern schaffen.

Ein Führungsstil ist geprägt durch die individuelle Persönlichkeit der Führungskraft. Eine antrainierte Methode hält keinem Stresstest stand.

- Bleiben Sie auch bei größter Belastung und unter höchstem Druck bei sich.
- Schaffen Sie ein Führungsumfeld der Anerkennung und der Eigenmotivation und gewinnen Sie durch Authentizität.